Перечень продуктов для экспедиции на Абакан

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Общий список продуктов** | **Кол-во в сутки** | **Весь период( 2 нед)** |
| 1. Крупа гречневая | 1.5-2 уп | 26 кг |
| 1. Макароны | 1.5-2 уп | 26 кг |
| 1. Картофельное пюре | 2 \*400 г | 26 \* 400 г |
| 1. Тушенка (без сои) | 4 банки | 50 банок |
| 1. Консервы рыбные | 4 банки | 50 банок |
| 1. Сгущенка | 2 банки | 25 банок |
| 1. Сухофрукты ( курага, изюм) | 1.5 кг | 20 кг |
| 1. Соль, специи | 500 г | 6-7 кг |
| 1. Перец черн. молотый | 0,5 пак. | 10 пак. |
| 1. Сахар | 1 кг | 14 кг |
| 1. Чай | 20 пак. | 250 шт. |
| 1. Кофе | 0,5 банки( 300 г) | 4 банки |
| 1. Сухари, печенье, хлеб | 2 кг | 28 кг |
| 1. Топленое масло | 500 г | 6 кг |
| 1. Бульонные кубики | 10 шт | 140 шт |
| 1. Суш. лук,морковь,чеснок,укроп,лавр.л | 1 пак. | 15 пак. |
| 1. Мука |  | 5 кг |
| 1. Шоколад | 1 кг | 12 кг |
| 1. Растительное масло | 300-500 мл | 3л |
| 1. Сыр плавленный | 10 шт. | 100шт. |

Из расчета 1000-1200 г на человека в сутки х 12 = 12-14 кг ( 168-196 кг)

На каждого человека 14 кг продуктов!!!